

Matsedel



Helsjön folkhögskola

Vecka 12

Måndag	Orientalisk köttfärssås med pasta <i>Kravmärkt nötfärs</i> Orientalisk sojafärssås med pasta	Dessert Frukt
Tisdag	Kokos och currydoftande kikärtssoppa, bröd och ost <i>Vegetariskt för alla</i> Kokos och currydoftande kikärtssoppa, bröd och ost	Dessert Ananaspaj
Onsdag	Havets Wallenbergare, potatismos, kall sås Ost och kikärtsburgare, potatismos, kall sås	Dessert Småkaka
Torsdag	Kalops med potatis, rödbetor <i>Kravmärkt nötkött</i> Linsgryta med tomat, potatis	Dessert Frukt
Fredag	Marinerad kycklingpanna med klyftpotatis Marinerade grönsaker med bönor, klyftpotatis	Dessert Frukt
Lördag	Kryddig kycklinggryta med ris Kryddig quorngryta med ris	Dessert Chokladpudding
Söndag	Biffar i medelhavssås med rostad potatis <i>Kravmärkt nötkött</i> Grönsaksbiffar med medelhavssås, rostad potatis	Dessert Kaka

87 kr. Grönsaker och säsongsanpassat salladsbord, hårt bröd, måltidsdricka/vatten samt kaffe/te ingår.

Med reservation för ändringar.

Lunchservering kl 12-13.00. Om fler än 5 p, ring på förmiddagen. 0320-20 58 35/20 58 36

För lunch på helgen (103 kr), ring senast fredag

www.helsjon.se